



Scandinavian Mythology

Narot Santos Serrano B2°A

The Scandinavian Mythology was the religion of the Scandinavian people before they became Christians. Most of this mythology was passed on from mouth to mouth, so many parts were lost. However some of it was rescued and written by erudites, particularly in the **Eddas** and **Heimskringla** of Snorri Sturluson.

The **Minor Edda** was written at the beginning of the 13th Century by Snorri. The **Major Edda** was written about fifty years after the **Minor Edda**. It contains 29 long poems, among which 11 are about Scandinavian gods, and the other 18 are about legendary and almighty heroes as **Sigurd** (who is known as **Siegfried** in the German mythology).

Gods & Heroes

The most important gods of the Scandinavian mythology were **Oden** and his wife **Frigg**; **Thor**, **Frey** and **Freya**, his sister; **Baldr**, **Hermod**, **Týr**, **Bragi**, **Magni** and **Forseti**. **Loki** was treacherous, and he caused most of the problems of the gods.

The **Valkyries** were a group of young female warriors. The most important of them were **Svava** and **Brunild**. They served **Oden** as the

choosers of dead warriors, who became **Oden's** servers and lived in **Valhall**. There, the warriors spent their days in battles and their nights on festivities until **Ragnarok**, the final battle, in which the old gods and goddesses should perish, and a new world would be created. The Scandinavian gods weren't immortal, and they needed **Iðunn's** apples to live until **Ragnarok**.



Odin



Freyja

Here there is a list of the most important beings of the Scandinavian mythology:

Gods (Æsir) : Oden, Thor, Frey, Baldr, Hermod, Týr, Loki, Bragi, Magni and Forseti.

Godnesses (Ásynjur): Frigg and Freya.

Giants (Jotuns): Hela, Muspel, Skaöl, Utgardaloki and Ymer.

Beasts: Garm, Hræsvelgr, Jörmungander, Niöhöggr and Fenrir.

Worlds: Muspelheim, Niflheim, Asgard, Hel, Vanaheim, Jötunheim, Álfheim, Niöavellir and Midgard.

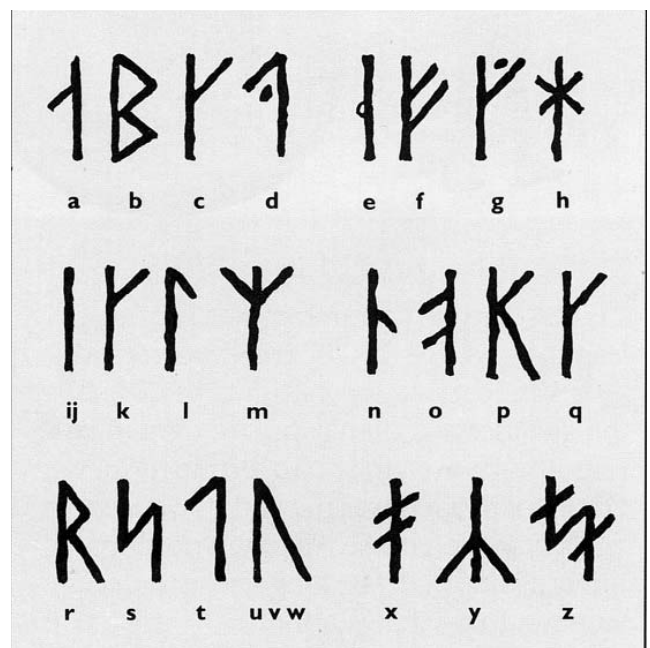
Creation

The eddic poem *Völuspá* describes a time of chaos, followed by the creation of giants and gods, and finally, mankind. **Ginnungagap** is a black hole opened between **Niflheim** and **Muspelheim**. The great tree of the universe and life, **Yggdrasil**, embraced time and space, and supported the nine worlds, where life took form.

This is Futhark, the runic alphabet, which was used in Scandinavia, Denmark and Iceland:

Religious Ritual

Scandinavian gods were served by special priests called **Goðan**. They prayed originally under sacred trees, near to holy fountains. Then, wood temples started to be used, with altars and gods carved in the wood. The most important temple was in **Uppsala (Sweden)**, where animals and even humans were sacrificed.



Welcome to

Maria Manso S4°C

This country is located in the northeast of Europe, it is bounded in the north with the Barents Sea, in the northeast with Finland and Russia, in the south with the North Sea and in the west with the Atlantic Ocean (Norway sea). It belongs to the Scandinavian Peninsula.

FLORA AND FAUNA

The forests cover 29% of the surface of Norway. There is a lot of variety of wildlife in the south and southwest where oaks, ashes, hazelnuts, elms and limes trees are found. In the districts, the valleys of the east and in the centre of the country there are lots of pines, firs, birches trees and poplars. In the very north, on high lands, tundra is common.

In the mountains there are lots of the reindeers, foxes and polar hares. In the south and southeast moose, deer, foxes and otters live. In the lakes and streams you can find salmon and trout. In the coastal water the herring, cod and the mackerel are common.

GASTRONOMY

The cooks combine the traditional cuisine with trendy tastes. The most prepared dishes come from the delight of their sea (hake, whiting, salmon...); lamb stew and hunting are also important (reindeer, moose...) or the goat brown cheese. And then, good hot coffee and a glass of "aquavit (potato and cumin liquor) or a very traditional drink since the Vikings' times, the Norwegian beer. The dessert is usually fruit.

The currency is the Norwegian crown. Its national sport is ski; you can practise it in lots of places. The capital of Norway is Oslo. As any other country, it has got national holidays: One of them is on May 17th, because that day in 1814 the country got its own constitution. Its national anthem is called "Yes, we love this land" and they live under a parliamentary monarchy. Wooden churches are very popular in Norway,

Norway



CLIMATE

In the south region it reaches -52° in winter, while in summer temperatures can be over 30° . On the coast, the climate is more moderate while in the inside, the temperatures are more extreme. One of the most watched phenomena is the aurora borealis. That consists of a game of lights which come from the electric particles that the sun emits through the space and the earth attracts, when they arrive, they crash into other different particles and produce small sparks which provide this greenish colour.

MAIN TOURIST CITIES

Oslo: This city is located in the southeast of Norway. In the city, old and beautiful buildings are mixed with others of contemporary architecture.

Bergen: It is in the southwest of Norway. Bergen is the most important cultural, industrial, fishing centre and it is also well-known for its shift manufacturing . Bergen is the second city in size.

Lillehammer: This city is located in the south of Norway; it is a popular tourist resort. In Lillehammer there are farmers, lots of rural buildings and traditional craftsmanship in the open air

My school in Bulgaria



In my country, in my town Veliko Tornovo there are two types of schools: private and ordinary or state. For me, private schools are better than state schools because they devote more time to each student, and they have higher levels, this means that you can learn more. However, I went to a state school. Ninety percent of Bulgarian students go to this type of schools. My school was named Vela Blagoeva. It was not big but it wasn't small either. We had a basketball and a football team. In my school you could learn two foreign languages. One was English and it had

a very high level. After the fourth grade you started to learn a second language along with English. You could choose among French, German or Russian. I chose German. If you ask me now something in German I would not answer you because I've forgotten it all. We had two playgrounds and in the summer vacation we played there. It was a good place to meet new people and to start new friendships and to practise your skills at your favourite sport. We had two classrooms with computers, three gyms and a special room for each different language. Well, this was my old school and I miss it sometimes..



Love: what is it?

I am seventeen years old and I have just discovered what love is. Now love for me is a special situation, which includes two or more people .There are many different kinds of love; for example: fraternal love, infantile love, teenager love ...

It isn't a secret that love can change your. Now I am living a new situation, I met somebody in an unpleasant environment place, we met in a hospital.. It is difficult to explain, why or for what reason I was there or we were there.

We met, we talked, we walked, we cried, we laughed and we love each other . We are consistent, we are young, but we love each other.

Now we are about to finish A levels I am here in 2nd of BAC, and he is there in Burgos finishing Secondary School .I always said to him you can get it, take it easy! Don ´t worry ,be happy ,we are together and we can , I have got my PAU Exam in June. I want to do it ,and he wants to get his Secondary Certificate.

In my opinion, it is difficult to explain what love is. Where is it? I think that it is inside us, some butterflies fly and some ants walk inside us .I love you .Do you love me?

Marta Pascual B2°C

PARIS...

la scène parfaite de l'amour

Ponts sur la rivière, anciens palais, monuments, art dans chaque coin et une tradition culinaire exquise font de la capitale française le meilleur destin pour un rendez-vous.

Dit le proverbe que les amours qui sont déclarés à la Tour Eiffel durent pour toujours. Il est peut-être certain, ou il fait peut-être seulement partie du mythe romanesque qui est sous-jacent sur Paris. Admirable, il s'agit d'une ville considérée par des poètes, musiciens et artistes de tous les temps comme le temple sublime de l'amour dans la Terre.

Ses petits cafés avec des bâches de couleurs, les gares pittoresques style art nouveau du mètre, ses avenues et boulevards avec des bosquets et les ponts magiques sur la Seine sont des cartes postales où être passionnément rendu aux flèches du Bourreau des cœurs est inévitable ; scènes parfaites, toutes pour le film d'amour lui-même.

Il est tâche simple d'atterrir à Paris. La connaître et jouir d'elle profondément par – justement, comme à un partenaire affectueux – ce qui requiert dévouement, astuce et temps considérable.

Comme toute grande ville européenne, son histoire et la richesse culturelle est le plus grand patrimoine de ces rues de rêve, construites en parallèle à la rivière et orientées au seigneurial Arc du Triomphe des Champs Élysées, le monument magnifique construit par ordre de Napoléon Bonaparte après la victoire dans la bataille d'Austerlitz, en 1805.

Être submergé dans les coins parisiens est une des meilleures expériences qui peut être recommandée à un romantique de cœur sensible : tout dans la capitale française brille comme un tableau, ça sonne à de la musique, ça sent le parfum (les parfums les plus célèbres proviennent de là) et ça a le goût du bonheur du pain récemment sorti du four dans la bouche.

CURIOSITÉS DE PARIS

Il existe un nombre important de personnes qui vit avec des animaux ce qui donne lieu à une situation préoccupante au moment de gérer le contrôle des organiques.

La Tour Eiffel il a été choisie jusqu'à ce jour par plus de 27 personnes pour se suicider.

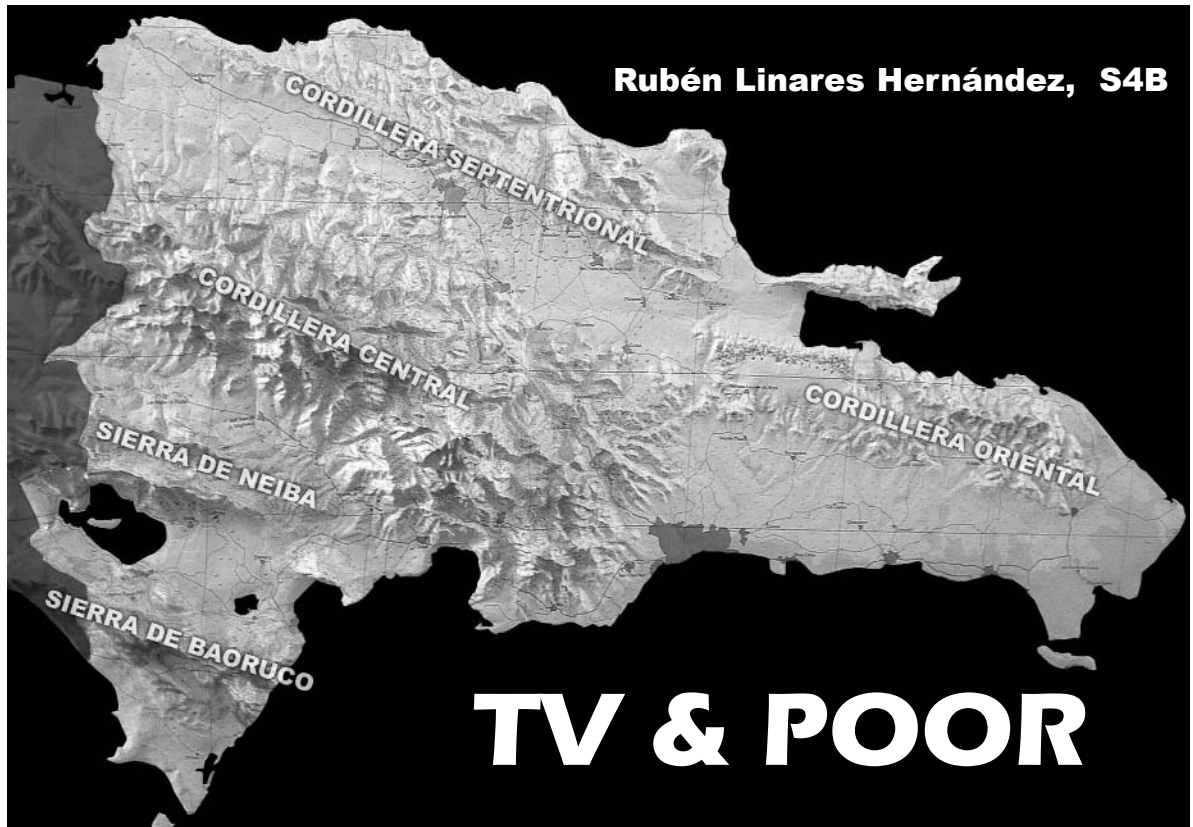
Les deuxièmes jeux olympiques ont eu lieu à Paris en 1990.

Il existe un musée de vampires situé dans le quartier Les Lilas.

Le bikini s'est présenté pour la première fois le 3 Juillet 1946. Son nom a été pris de l'Île de Bikini, lieu où une bombe avait explosé quelques jours auparavant, et en étant cette nouvelle une bombe elle-même.



María Gayubo Vélez
Rocío Monzón Pascual.
4° E.S.O



COUNTRIES

Last summer I went to Sto. Domingo in The Dominican Republic. I stayed there for two weeks in July. I went to visit the project of a charity called “Muchachos, muchachas con Don Bosco”. I know that charity organization because my uncle works as a volunteer there. The day of the trip I was very nervous because I had never flown before. I stayed on the plane for nine hours! When I arrived there, my uncle was waiting for me in Las Americas, Sto. Domingo airport. During those two weeks I travelled with my uncle around the country and I noticed the poverty in The Dominican Republic and in the world, too. TV adverts want to sell us an image of this type of tourist countries that isn't real. On TV we only see the beautiful face of these places, but we can't forget that other faces also exist. I think that the rich companies exploit those poor countries and we don't do anything. Why? I don't know...



EATING

DISORDERS

Having an eating disorder is much more than just being on a diet. An Eating Disorder is an illness caused by a variety of emotional factors and influences, and has profound effects on the people suffering it and their loved ones.

Dieting is about losing a little bit of weight in a healthy way so how you feel on the outside will match how good you already feel on the inside. Eating Disorders have nothing to do with the above mentioned: sufferers from eating disorders think that their lives won't be good until they have lost as much weight as possible, and there is no concern for what kind of damage you do to yourself to get there. They attempt to control life and emotions through food.

Let's talk a little about anorexia, the most common eating disorder.

Those who are suffering from this illness have a low self-esteem and often a tremendous need to control their background and emotions. The person suffering it may be abnormally sensitive about being perceived as fat. They are usually secretive about their eating or exercise habits. They practise food restriction and excessive exercise and, some of them, when the illness is at its highest, substance abuse or suicide attempts.

The profile of the people affected is nearly always the same. They try to maintain strict control over food intake by making excuses to avoid eating, hiding food they claim to have eaten, using diet pills to control appetite or attempting to push food away with self-vomiting or with laxatives.

The emotional signs are even worse. They suffer intense fear about becoming overweight and experiment mood changes. They feel chronically unhap-

py and sad. Their body image is not the real one, and for this reason they only evaluate themselves in terms of their weight, having obsessive thoughts about it.

Not only are these signs the result of this illness, but also the social and interpersonal consequences, and even more the physical effects. Let's talk about the first subject. How do relationships change while suffering this Eating Disorder? People affected experiment a lack of concentration, even on their work so their school performance deteriorates every single day. They also experiment a worsening in relationships with their family and friends, and they are convinced that socializing is extremely hard for them, as they believe they don't deserve talking to anyone and they don't feel strong enough to do so. Their perfectionism grows up in an obsessive way, to the extent that they try to follow unrealistic ways of life, such as models, actresses/ actors or singers.



Physically their weight is extremely low and they have endocrine disorders, hypo tension, hypothermia and anaemia, dry lips, poor circulation, nerve deterioration, headaches, brittle nails and hair...

But the worst consequences are clear: only less than one-half recover fully, one-third improve, and 20% remain chronically ill. Approximately 10% of those who are diagnosed with the disorder eventually die due to those causes. The suicide rate of people with anorexia is also higher than that of the general population.

After all these facts, we should realise that western societies sometimes show unrealistic ideals of beauty, which may be not naturally reached by real women. We should accept our natural body weight, not thinking about going to any lengths to reach an unrealistic lifestyle or a pre-determined weight which, in most of the cases, may not permit us to develop our daily life properly. We only have one body, and our health is not a game we can play with. Our ambitions should be focused on many other things, because life is not made of kilos or

calories, but of ambitions, friends, family, dreams, academic goals, feelings, etc.

Life is always more complex than we think it is, and trying to reduce it to calories and weight can only make our world smaller, poorer and incomplete.

The only secret is to love oneself in such a way that our mind and health are the very first priority to reach happiness and success. Everyone is worth a lot more than they actually believe. There is only way to avoid many of these disorders, not only the ones related to food, but many others that could make anyone unhappy. This is called SELF-ESTEEM. No one has the right to tell you what you have to look like, or how you have to behave, you should be perfectly able to choose the way you look or your personality. Every tiny piece of decision that you personally make is ten times worthier than the others imposed by either the medias or by the people around you. You have to feel free to be yourself, and that's maybe the best advice, because freedom is not a gift, it's more than a right, it's a personal daily conquer.



Marta Ribao Gil B2A

L'ÉCHAUFFEMENT

L'effet serre et le phénomène climatique connu comme "*L'Enfant*", feront de 2007, l'année la plus chaude que qu'on ait jamais connue, avec conséquences pour toute la planète, tel que le professeur Phil Jones a dit.

Le pronostique pour l'année qui commence est de conditions extrêmes dans tout le monde, qui peuvent causer des sécheresses en Indonésie et des inondations en Californie. Cet avertissement met en évidence que 2007 sera crucial pour déterminer la réponse qui donnera le monde à l'échauffement de la Terre et ses effets. L'échauffement global peut rester hors de contrôle et changer complètement la planète à moins qu'on ne prenne des mesures rapidement pour réduire l'augmentation des émissions de carbone.

"*L'Enfant*" s'appelle ainsi parce que d'ordinaire se forme environ à la fête de Noël et il se produit tous les deux ou sept ans. Entre 1997 et 1998 il causa la mort de plus de 2000 personnes et des dégâts matériels dans tout le monde.

Sonia Lozano 4°C

Sais tu que ...

L'ozone se situe entre 12 et 45 Km d'altitude. Il nous protège des rayons ultraviolets qui sont très mauvais pour l'homme.

La couche d'ozone est menacée par des gaz polluants, comme l'oxyde d'azote, les CFC ou le gaz carbonique.

L'effet de serre est un phénomène naturel mais il est renforcé par la pollution de l'atmosphère. Il provoque une montée progressive de la température.

A cause du réchauffement de la planète, si rien n'est fait contre la pollution, le niveau des mers pourrait monter de 65 à 75 cm au cours du siècle prochain.

Sara Ortega 4°B

COMPROMIS EUROPÉEN SUR LES PRODUITS TOXIQUES

Rocío Peñacoba Hornillos 4° E.S.O.



REFAËLE RIVAIS – Au terme de trois années de discussions, l' Europe a, mercredi 13 décembre, définitivement adopté à une large majorité [529 voix contre 98 et 24 abstentions] le *Règlement Reach* sur l'évaluation de la toxicité et la réglementation des produits chimiques.

Ce seront les industriels qui devront désormais faire la preuve de l'innocuité des produits qu'ils utilisent. 30000 substances sont actuellement utilisées dans d'innombrables produits de consommation courante, comme les lessives ou les textiles.



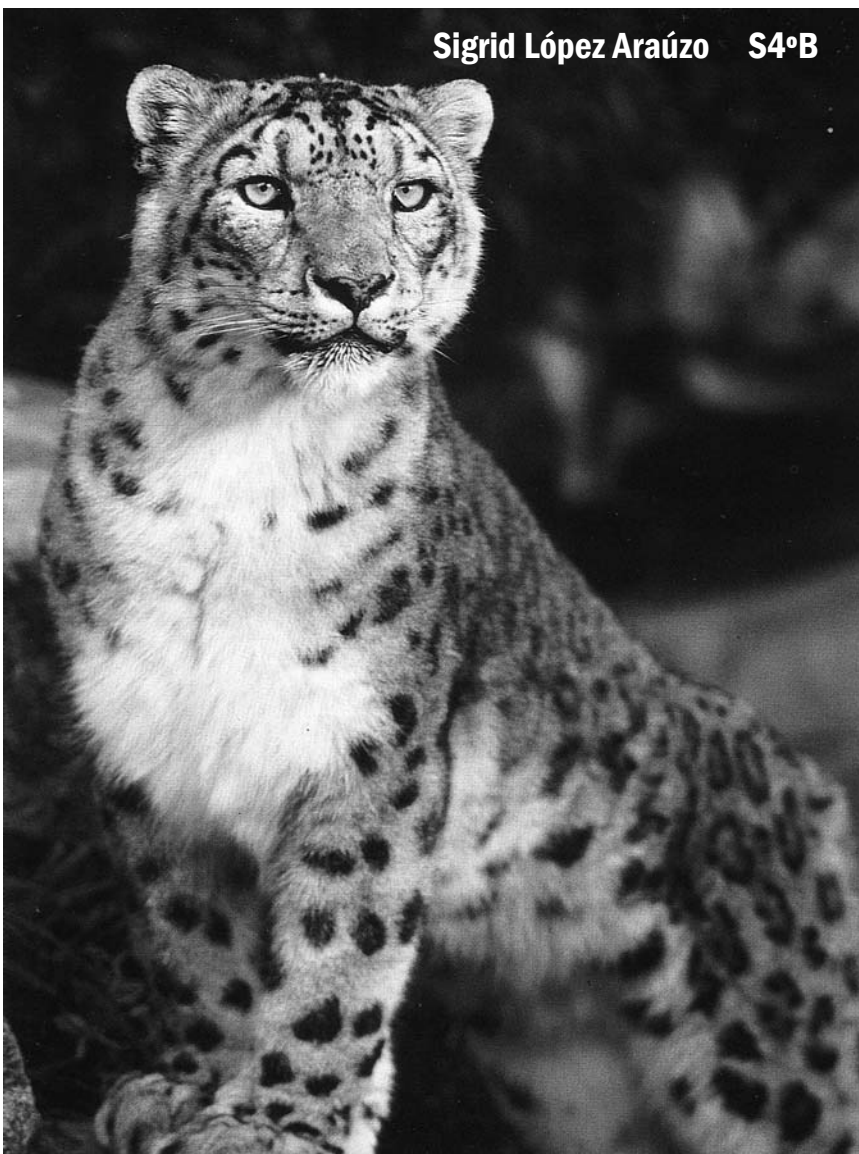
Le lynx ibérique

Ana Calvo García S4° A

La situation du lynx ibérique est dramatique. Si cela continue comme ça, le lynx pourrait disparaître en moins de dix ans, les problèmes principaux qui affectent aujourd'hui le lynx ibérique et qui ont supposé que, au cours de seulement une décade, sa population ait passée de 1200 à 200 exemplaires sont: la diminution du lapin, qui est son aliment principal; une destruction du mont méditerranéen, son habitat caractéristique; le furtivisme; les accidents, leurs dangers principales sont les traversées par des routes, où il n'y a pas de mesures préventives; sur les routes meurent surtout les jeunes. L'endogamie, la réduction des populations détériore sa qualité génétique et fait difficile sa reproduction; une absence de compréhension parce que les administrations responsables de la conservation de l'espèce ne se sont pas mises d'accord.

Actuellement il y a un plan pour l'élevage en captivité, amélioration de l'habitat, la récupération du lapin et un meilleur contrôle de la population.

Le Léopard



Le léopard (ou panthère) vit en Asie et en Afrique. Son pelage est habituellement tacheté mais certains léopards sont entièrement noirs (panthère noire). Le léopard chasse ses proies à la nuit tombée, capturant et tuant daims ou sangliers, grâce à une très grande vivacité (le léopard est presque aussi rapide que le guépard). Il mange ensuite dans les arbres sur lesquels il grimpe grâce aux muscles très puissants de ses pattes où il passe la plupart du temps.

Certaines espèces de léopard, comme la panthère de chine, sont en voie d'extinction.

Jeunes solidaires

Quand on parle de la faim, de la pauvreté, de la pénible situation des gens dans les pays sous-développés qui rêvent d'une meilleure vie et qui tentent d'arriver aux pays riches pour que leur rêve devient réel, la plupart de gens se sensibilise et s'inquiète, mais ensuite ils l'oublient et ils continuent leur merveilleuse vie. Heureusement, il y a des gens qui tentent de résoudre réellement ces problèmes.

A GALON et FANA sont deux exemples d'associations de jeunes solidaires en France. Ce sont des associations différentes qui ont un objectif en commun : aider les gens défavorisés. Les jeunes appartenants à ces associations ont abandonné leurs soucis de jeunes riches et se sont mobilisés pour apporter leur aide aux pays sous-développés.

L'histoire de l'association Fana commence en mai 2004 à Nantes. Bérénice et Emmanuelle, respectivement 21 et 28 ans, créent FANA : FANs d'Afrique, association à vocation humanitaire, tournée vers l'Afrique. D'abord, il s'agissait d'une démarche spontanée, sans projet particulier, une démarche volontaire et courageuse, guidée par une fibre humanitaire. Mais ensuite, l'association s'est développée. Le premier colis est partie en mai 2005 pour l'Éthiopie : lait en poudre, vêtements pour bébé, crayons à

couleurs, la priorité est clairement donnée aux enfants et à leur éducation. Pour que les denrées arrivent à ceux qui en ont besoin, l'association a des contacts sur place. L'Éthiopie est au cœur des préoccupations de l'association par sa situation particulièrement difficile : elle ne possède pas un lien avec d'autres pays européens. FANA travaille en lien avec d'autres associations et d'autres pays et elle continue à faire de nouvelles missions.

A GALON est une association réunissant une vingtaine de jeunes Bigoudins qui siège à Peument. Elle milite pour l'entraide entre les peuples. Plusieurs voyages ont déjà été effectués en Roumanie où l'association a agi en faveur de jeunes roumains. Le premier voyage a été fait au nord-est du pays, durant l'été 2004 où des médicaments et des matériaux divers sont envoyés. Aussi, A GALON a apporté des jouets et du matériel informatique pour les enfants de plusieurs orphelinats en Roumanie. La prochaine mission phare est celle d'aider un orphelinat péruvien, crée par un belge et une française au cœur du pays, et qui accueille 25 enfants dont certains handicapés. Vraiment, pourrions-nous finir ce drame social si nous le voulions?. C'est l'affaire à TOUS.

Miriam Leal B2°C

À mon avis, les jeunes solidaires se préoccupent par la situation que vivent les gens pauvres, les sans-papiers, sans-boulot et les gens des pays moins développés. Ils détestent les situations d'injustice et ils luttent contre cette situation.

Beaucoup de jeunes rentrent en contact avec des mouvements pacifistes et ils aident à obtenir la paix mondiale.

Il y a des gens et d'organisations qui ont eu le Prix Nobel de la Paix, par exemple, Muhammad Yurus el le Banco Grameen en 2006, Mohamed El Baradei en 2005, el Wangari Maathai en 2004.

Les gens, qui habitent dans des pays où il y a des guerres ont qu'à émigrer à d'autres pays et ils deviennent en sans-boulot, sans-papiers...et ils se sentent exclus par la société.

Quelques jeunes travaillent dans les ONG et ils vont aux pays défavorisés pour lutter par l'égalité et contre la discrimination.

Il y a des jeunes qu'au moment de leurs loisirs aident des gens âgés et des gens handicapés, de forme altruiste, par la satisfaction personnelle.

Par contre, des jeunes qui ne sont pas solidaires se moquent des gens moins favorisés, parce qu'ils n'ont pas tant de repas, tant de vêtements...qu'ils sont effrontés !

Carmen Hernando B2°B